ESE HOSPITAL SAN JOSÉ VITERBO

LINEA: Tuberculosis TBC.

ESTRATEGIA:
Poniendo freno a la tuberculosis. Proceso de información en salud diurna Urbana # 6

Nombre del profesional: Alejandra María Muriel Cano **Profesión:** Enfermera

Fecha de ejecución: 26-06-2025

Hora de inicio: 2 pm **Hora de Finalización:** 5 pm

Punto de información: Calle 3 con Cra 14

1. NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:

Sexta jornada informativa DIURNA URBANA de tres (3) horas, con una duración de 15 minutos por persona, para un total de 12 personas por proceso informativo, contribuyendo a la prevención y control de la tuberculosis; mensajes de prevención e identificación de factores de riesgo en pacientes con infecciones asintomáticas, identificación de signos y síntomas de alarma.

2. OBJETIVO DE LA CAPACITACIÓN:

OBJETIVO GENERAL:

- Ejecutar proceso educativo con grupo poblacional de riesgo de infección de Tuberculosis, con el fin de crear conciencia, de la importancia de identificar los factores de riesgo, exposición y reconocimiento oportuno de signos y síntomas de enfermedades respiratorias, orientando acciones para la prevención y control de las mismas.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Identificar saberes previos del tema
- Socializar definición, causas, transmisión, signos y síntomas de la Tuberculosis, factores de riesgo y tratamiento
- Educar a cerca de las medidas que se deben tomar para prevenir las enfermedades respiratorias.
- Realizar captación de sintomáticos respiratorios.

3. CURSO DE VIDA

Primera Infancia, Infancia, Adolescente, Joven Adultez, vejez.

4. METODOLOGIA

La tuberculosis (TB) es una enfermedad infecciosa de origen bacteriano que ha acompañado a la humanidad durante siglos, y que, a pesar de los avances médicos, sigue representando un importante problema de salud pública a nivel mundial. Causada por la bacteria Mycobacterium tuberculosis, esta enfermedad afecta principalmente a los pulmones, aunque también puede comprometer otros órganos del cuerpo. Cada año, millones de personas son diagnosticadas con tuberculosis, y aunque es prevenible y curable, las desigualdades en el acceso a la atención médica, la aparición de cepas resistentes a los medicamentos y otros factores sociales han dificultado su erradicación. En esta charla educativa, exploraremos sus causas, síntomas, métodos de diagnóstico, tratamiento y los desafíos actuales en su control.

Las enfermedades respiratorias afectan los pulmones y otras partes del aparato respiratorio producidas por infecciones u otro tipo de causas. En este caso la tuberculosis (TB) es una enfermedad infectocontagiosa causada por una bacteria denominada *Mycobacterium tuberculosis* o *bacilo de Koch* la cual todavía existe y es prevalente en la población mundial, esta bacteria casi siempre afecta a los pulmones, aunque también puede afectar distintos órganos. Se propaga de persona a persona a través de pequeñas gotas o aerosoles que pueden permanecer en el aire hasta por más de 3 horas en ambientes cerrados y sin ventilación cuando una persona con tuberculosis pulmonar tose, estornuda o habla. Esta infección se puede dividir en tres etapas, infección primaria por tuberculosis, infección latente por tuberculosis y tuberculosis activa.

En cuanto a los estudios realizados por la OPS, resaltan que la tuberculosis sigue siendo una de las enfermedades infecciones con mayor mortalidad en el mundo y que la pandemia de COVID- 19 y las desigualdades socioeconómicas han revertido años de progreso en la lucha contra la tuberculosis, por consiguiente, es de gran importancia hacer énfasis en estas enfermedades.

- **¿Qué es la tuberculosis?**

Es una enfermedad infecciosa causada por un tipo de bacteria llamada Mycobacterium tuberculosis, que suele afectar a los pulmones, se propaga por el aire cuando una persona infectada tose, estornuda o escupe, también puede atacar otras partes del cuerpo, incluyendo riñones, la columna vertebral y el cerebro.

- **¿Cuáles son los síntomas?**

✓ Tos intensa con expectoración por más de 15 días
✓ Dolor en el pecho o dificultad para respirar
✓ Tos con sangre o esputo con sangre
✓ Cansancio y decaimiento

- ✓ Pérdida de peso
- ✓ Falta de apetito

- **Transmisión:**

La tuberculosis se transmite a través de las gotitas de saliva que viajan por el aire cuando alguien con la enfermedad tose, estornuda, escupe, habla, canta, etc.
La tuberculosis NO se transmite a través de los cubiertos, la ropa o sábanas ni al abrazar.

- **¿Cómo se diagnostica?**

Se debe identificar a toda persona con tos y flema por más de 15 días.
Para hacer el diagnóstico de la enfermedad, la persona acudirá al Establecimiento de Salud, donde se realizará exámenes de flema o esputo llamados “baciloscopías”.
Estos exámenes son gratuitos.

- **Factores de riesgo:**

1. **Sistema inmunológico debilitado:**
    - Personas con VIH/SIDA
    - Pacientes con cáncer, diabetes o enfermedades renales crónicas
    - Uso prolongado de medicamentos inmunosupresores (como corticosteroides)
2. **Desnutrición:**
    - Una alimentación deficiente debilita las defensas del cuerpo, facilitando la infección.
3. **Condiciones de vida:**
    - Vivir en espacios cerrados, hacinados y mal ventilados
    - Pobreza y falta de acceso a servicios de salud
4. **Consumo de sustancias:**
    - Tabaquismo
    - Alcoholismo
    - Uso de drogas
5. **Contacto cercano y prolongado con personas infectadas:**
    - Especialmente en el hogar, prisiones, refugios o centros de salud sin medidas de control adecuadas

6. **Edad extrema:**
    - Niños pequeños y adultos mayores tienen más riesgo por tener sistemas inmunológicos más frágiles
7. **Factores laborales:**
    - Trabajadores de la salud o personas expuestas frecuentemente a pacientes con TB

Por último, se explica los tipos de tratamiento que existe para la tuberculosis, aclarando que varía de acuerdo con el estadio o la fase de la enfermedad en que se encuentre la persona. No se encontraron usuarios sintomáticos para ser canalizados.

Firma



_____
Alejandra Muriel Cano

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA

